

■打合せ

従業員の健康維持のため、社内でピラティスの講習を検討中。

講師の先生と打ち合わせ♪道具持参で来ていただきました！

社内のどこでやるのか、従業員がどのような姿勢で仕事をしているかなど・・・

社内の見学もしてもらいました。

どんな感じになるか、楽しみです☀

個人的にわくわくしています(´艸`*)



よろしくお願ひします！

